|  |  |
| --- | --- |
|  ***Капризный, упрямый, непослушный… Такую характеристику чаще всего дают детям, с которыми трудно стало справляться. Но ребенок не может оставаться одинаковым, так как его развитие предполагает необходимость перемен.*** Кризис может начаться уже в 2,5 года, а закончится в 4 года. Его пик приходится обычно на 2,6 – 3,2 года. У некоторых детей этот период проходит плавно и почти незаметно, а у других сопровождается бурей эмоций и внутренних переживаний.  **То, насколько быстро и легко пройдет кризисный период во многом зависит от:*** Темперамента ребенка
* Семейной атмосферы
* Предпочитаемого стиля воспитания
* Компетентности родителей
* .. а главное – терпеливости окружающих ребенка взрослых.
 | **Как помочь малышу пережить кризис?*** Обращаясь к ребенку, **формулируйте свои просьбы не в виде утверждения** («Иди кушать»), а в виде вопроса («Ты кушать будешь сейчас или попозже?»).
* **Ведите себя с малышом, как с равным.** Спрашивайте разрешения взять его игрушку, обязательно говорите «Спасибо». Так вы не только избежите негативизма и упрямства с его стороны, но и подадите малышу хороший пример для подражания.
* **Направляйте энергию ребенка в мирное русло**, то есть предлагайте замену нежелательным поступкам малыша (так делать нельзя, а так можно), используйте игру для сглаживания кризисных моментов.
* **Уступайте ребенку в «мелочах»,** максимально расширьте его права, **позвольте ему совершать ошибки**, не вмешивайтесь в детские дела, если малыш об этом не просит. Но в том, что касается его здоровья и безопасности, а так же здоровья и безопасности других людей – будьте непреклонны – НЕТ, безо всяких исключений!
 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| * Если малыш стал сопротивляться вашему предложению из чувства негативизма, просто подождите несколько минут. Ему нужно немного времени, чтобы самому принять решение.
* Если у ребенка, не смотря на ваши усилия, началась истерика. Спокойно переждите ее, и только потом объясните, как «правильно» себя вести и почему. Но не ждите, что малыш поймет вас так, как вам бы хотелось, даже если вам кажется, что вы все очень подробно разжевали. Скорее всего, придется не раз возвращаться к этому разговору в других подобных ситуациях.

**Старайтесь не драматизировать кризисную ситуацию и смягчать конфликты, внося в них долю юмора**!**И помните – каждый из нас когда-то****был точно таким же ребенком.** | «Ребенок – не маленький взрослый. Он иначе мыслит, чувствует, воспринимает окружающий мир»(Ж.Ж. Руссо) | автор2.png**Кризис 3-х лет****у детей** |